

Themen – Dozenten – Termine – Zeiten – Orte

- 1. Jahr**
- Modul 1 Einführung // Juergen, Cornelia / 1. – 3. Mai 2015**  
Was ist Yogatherapie? / Rechtliche Grundlagen / Yogatherapeutenrolle, Interaktion und Kommunikation / Ursache und Wirkung / Symptom und Krankheit / Der Mensch – systemrelevante Gesetzmäßigkeiten
- Modul 2 Grundlagen // Juergen / 5. – 7. Juni 2015**  
Körperstrukturen und Bewegungsmuster / Polarität und dynamische Balance von Bewegung und Ruhe / Subjektivität und Objektivität / Krankheitsbild und Befindlichkeit, Zustand
- Modul 3 Intensiv-Woche // Anja, Juergen / 20. – 24. Juli 2015**  
**Anatomie I:** Vertiefende Anatomie des Rückens und Grundprinzipien der Bewegung  
Yoga-Tools: Individualität und Komplexität / Observation und Āsana, Prāṇāyāma, Rezitation
- Modul 4 Ayurveda I // Natalie, Juergen / 20. – 22. November 2015**  
Ernährung aus ayurvedischer und yogatherapeutischer Sicht
- Modul 5 Krankheitsbilder I // Corina, Juergen / 9. – 11. Januar 2016**  
Krankheitsbilder aus medizinischer Sicht / Einführung: Prävention, Gesundheit-Krankheit (-modelle) und Stress
- Modul 6 Anatomie // Anja, Juergen / 26. – 28. Februar 2016**  
**Anatomie II:** Anatomisch korrektes Üben unter Berücksichtigung von Prinzipien aus der Spiraldynamik®
- Modul 7 Krankheitsbilder II // Corina, Juergen / 22. – 24. April 2016**  
Allgemeine und lebensverkürzende Krankheiten, psychische Belastung / Interventionsmöglichkeiten, Therapie
- 2. Jahr**
- Modul 8 Psychologie // Corina, Juergen / 24. – 26. Juni 2016**  
Krankheitsbilder aus psychologischer Sicht / psychische, psychosomatische Störungen
- Modul 9 Ayurveda II // Alexander, Juergen / 23. – 25. September 2016**  
Krankheitsbilder aus ayurvedischer Sicht
- Modul 10 Intensiv-Woche // Constanze, Karen, Juergen / 10. – 14. Oktober 2016**  
Osteopathie / Prāṇāyāma -, Meditations-, Rezitations-Tools  
Yogatherapie: Planung, Unterricht, Dokumentation
- Modul 11 Ayurveda III // Dagmar, Juergen / 2. – 4. Dezember 2016**  
Psychologische Themen aus ayurvedischer Sicht
- Modul 12 Fallbeispiele // Juergen, Cornelia / Januar 2017**  
Krankheitsbilder aus yogatherapeutischer Sicht
- Modul 13 Meditation // Juergen, Anja / Februar 2017**  
Philosophie – Phänomenologie / Meditation
- Modul 14 Philosophie // Juergen, Cornelia / April 2017**  
Therapeutische Philosophie / Zusammenfassung, Prüfung, Abschluss

Themen – Dozenten – Termine – Zeiten – Orte

**Dozenten** / Profile (Alle Dozenten sind Yogalehrende BDY/EYU bzw. BDY/EYU i. A., mit langjähriger Unterrichtserfahrung)

**Juergen Slisch – Leitung, Ausbildung zum Yogatherapist, Yoga Teacher Trainer** / Yogaphilosophie, Haṭhayoga

**Dr. Corina Aguilar-Raab – Dipl. Psychologin** / Medizinische Krankheitsbilder, Psychologie

**Alexander Peters – Heilpraktiker** / Ayurveda, Krankheitsbilder

**Dagmar Dührsen – Heilpraktikerin** / Ayurveda, Krankheitsbilder

**Anja Waldbauer – Krankenschwester, Spiraldynamik®-Fachkraft Level Basic** / Anatomie

**Constanze Tüffers – Heilpraktikerin, Osteopathin D.O.®** / Osteopathie

**Cornelia Slisch – Ausbildung zum Yogatherapist, Yoga Teacher Trainer** / Haṭhayoga

**Natalie Streichert – Ganzheitliche Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin** / Ayurveda, Ernährung

**Karen Kold Wagner – Pädagogin, Yoga Teacher Trainer** / Prāṇāyāma

Evtl. weitere Gastdozenten zu den Themen: Rechtliche Grundlagen und Phänomenologie

### **Seminarzeiten // Seminarorte / 12 Wochenendseminare und 2 Intensiv-Wochen**

#### **Wochenende**

Freitag, 14:30 Uhr bis Sonntag, 12:30 Uhr // yogasaram, 60329 Frankfurt am Main

#### **Intensiv-Woche**

Montag, 9:00 Uhr bis Freitag, 16:00 Uhr // Seminarhaus Sampurna, 65388 Schlangenbad-Bärstadt

Weitere Infos: <http://www.yogasaram.de/ausbildung/seminarhaeuser.html>

### **Wichtige Hinweise**

Yogatherapie ersetzt keine ärztliche und psychotherapeutische Diagnose und Indikation, sondern versteht sich als unterstützendes und ergänzendes Verfahren.

Der Abschluss dieser Ausbildung autorisiert **nicht** zur Ausübung der Heilkunde, soweit diese Autorisierung nicht anderweitig besteht (z. B. Medizinstudium, Heilpraktiker-Prüfung, o. ä.).