jīva-samatvam
YOGA & AYURVEDA

Natalie Streichert

Yogalehrerin
Mitglied im BDY
Ayurveda Gesundheitscoach (IHK)
Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Ayurveda-Köchin

Gesunde Mitarbeiter - Erfolg für Unternehmen

Gesunde Ernährung
Bewegung
Entspannung

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Natalie Streichert • Clementiastr. 14
35398 Gießen • Tel.: 0176-24218975
www.jiva-samatvam.com
natalie@jiva-samatvam.com

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ein starkes gesundes Unternehmen, das in der Lage ist, jede kommende Krise aufzufangen, zu meistern und dabei erfolgreich zu bleiben, braucht als gute Basis leistungsfähige und –willige Mitarbeiter.

Das Fundament bilden gesunde, zufriedene Menschen, die gerne ihren Job machen und mit Freude zur Arbeit gehen. Diese Faktoren hängen stark von mentaler, psychischer und physischer Gesundheit des Arbeitnehmers ab, die wiederrum auf einer ausgeglichenen Ernährung, Bewegung und Entspannung basieren.

Gerne unterstütze ich Ihr Unternehmen bei der Förderung der Faktoren, die die Gesundheit erhalten und stärken. Ich gehe auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Arbeitgebers und Arbeitnehmers ein, berücksichtige dabei die Besonderheiten der Arbeitstätigkeit und erstelle ein maßgeschneidertes Konzept, das individuell zum jeweiligen Unternehmen passt und den Nutzen der gesundheitlichen Förderung der Arbeitnehmer konstant erhält.

Gesundheitsförderung als Managementaufgabe

Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Dienstleistungsqualität

Erhöhte Arbeitszufriedenheit und Arbeitsproduktivität

Langfristige Reduzierung der Krankheitsquote

Prävention von Stress, Depressionen und Burnout

Mehr Bewusstheit und Achtsamkeit gegenüber dem eigenen Körper

Verbesserte betriebliche Kommunikation und Kooperation

Imageaufwertung für das Unternehmen